

# menu estivo



Scuole primarie e dell'infanzia Comune di Castelletto Sopra Ticino  
Anno scolastico 2025-2026



**sodexo**  
QUALITY OF LIFE SERVICES

## Settimana 1

## Settimana 2

## Settimana 3

## Settimana 4

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Settimana 1	Pasta al pomodoro Merluzzo* olio e limone Fagiolini* all'olio Frutta fresca Pane	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Melanzane al funghetto Frutta fresca Pane	Pasta al forno Formaggio Insalata mista Yogurt Pane	Orzo/ farro al pesto Bocconcini di pollo dorati Pomodori Frutta fresca Pane	Riso alle verdure* (passate) Polpette di legumi Insalata verde Frutta fresca Pane
Settimana 2	Pasta olio e salvia Scaloppine di pollo Carote Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Plattessa* alla milanese Insalata mista Frutta fresca Pane	Passato di verdure* con pasta Frittata Patate in insalata Gelato* Pane	Gnocchi al pesto Pomodoro e mozzarella Frutta Pane	Risotto alla milanese Farinata Fagiolini* Frutta fresca Pane
Settimana 3	Pasta alla crema di zucchini Pollo al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta all'Amatriciana Plattessa* alla mugnaia/in umido Zucchini Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese Mozzarella Pomodori in insalata Frutta fresca Pane	Cous cous alle verdure Polpette di legumi Fagiolini* Gelato Pane	Passato di verdura* con orzo/farro Omelette Patate al forno Frutta fresca Pane
Settimana 4	Pasta ricotta e pomodoro Lonza alla milanese Insalata verde Yogurt Pane	Pasta burro e salvia Formaggio Carote grattugiate Frutta fresca Pane	Risotto alla parmigiana Polpette di merluzzo* in umido Zucchini gratinate Frutta fresca Pane	Pizza Insalata mista con fagioli cannellini Frutta fresca Pane	Pasta al ragù di verdure Farinata Pomodori Frutta fresca Pane

\*Prodotto surgelato all'origine.

# menu invernale



Scuole primarie e dell'infanzia Comune di Castelletto Sopra Ticino  
Anno scolastico 2025-2026



	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>Settimana 1</b>	Pasta alla carbonara Lonza al forno Finocchi al forno Frutta Pane	Pasta olio e grana Polpette di legumi Insalata mista Frutta Pane	Risotto allo zafferano Platessa* al forno dorata Carote cotte Yogurt Pane	Lasagne al ragù di carne e verdura Formaggio Broccoli* Frutta Pane	Crema di zucca con orzo/ farro Frittata Patate al forno Frutta Pane
<b>Settimana 2</b>	Pasta al burro e salvia Pollo al forno Insalata verde Frutta Pane	Passata di verdura* con crostini Formaggio Pure di patate Frutta Pane	Risotto al pomodoro Frittata Cavolfiori* al forno Frutta Pane	Pasta alla Gricia Farinata Carote in insalata Frutta / materna: spremuta di arancia Pane	Pasta allo zafferano Platessa* al forno Broccoli* Frutta Pane
<b>Settimana 3</b>	Crema di verdure con orzo/ farro Tortilla (frittata con patate) Frutta Pane	Risotto alla zucca/milanese Polpette di merluzzo* alla pizzaiola Spinaci* Yogurt Pane	Carote e finocchi brasati Tapulone Polenta Frutta fresca Pane	Pizza insalata mista con legumi Frutta Pane	Pasta alla Gricia Formaggio Broccoli *al vapore/piselli* Frutta Pane
<b>Settimana 4</b>	Orzo/ farro alla crema di broccoli* Formaggio Fagiolini* Frutta Pane	Maccheroni ai 4 formaggi Frittata Carote saltate Frutta Pane	Pasta integrale al pomodoro Polpette di legumi Insalata mista Frutta Pane	Risotto allo zafferano Platessa* dorata Patate e cavolfiori* Frutta Pane	Passato di verdura* con riso Bocconcini di tacchino Patate al forno Yogurt Pane

\*Prodotto surgelato all'origine.